



Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista termin 3

Termin 3

Obligatorisk litteratur

Karlsson, P. (2010). *Beteendestöd i vardagen*. Natur & Kultur.

Kurs i självkännedom och professionell utveckling (alla terminerna)

Strosahl, K.D., Robinson, P.J. & Gustavsson, T. (2015). *Inside this moment*. New Harbinger Publications.

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L-Å. & Sääf, C. (2020). *Etik och juridik - för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.

Rekommenderad litteratur

(Litteratur som vi rekommenderar i specifika ämnen utöver den obligatoriska litteraturen.)

Allmän KBT

Farmer, R. F. & Chapman, A. L. (2015). *Behavioural Interventions In Cognitive Behaviour Therapy. Practical Guidance for Putting Theory into Action*. 2nd edition. American Psychological Association.

Hofmann, S.G. & Hayes S. C. (2017). *Processed-Based CBT. The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy*. New Harbinger Publications.

Ledley, D. R., Marx, B. P., & Heimberg R. G. (2018) *Making Cognitive-Behavioral Therapy Work. Clinical Process for New Practitioners*. Guilford Publications.

Känsloreglering

Kåver, A. & Nilsson Å. (2002). *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning. Teori, strategi och teknik*. Natur & Kultur.

Sahlin, H. & Malmqvist, E. (2018). *Känslor som kraft eller hinder*. Natur & Kultur.

Kris och trauma

Foa, E.B., Hembree, E.A. & Rothbaum, B.O. (2021). *Emotionell bearbetning vid PTSD: terapeutmanual vid traumafokuserad KBT*. Natur & Kultur.



Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista termin 3

Cohen, J.A., Manarino, A.P. & Deblinger, E., (2017) *Treating trauma and traumatic grief in Children and Adolescents*. 2nd ed. Guildford Publications

ACT

Luoma, J.B. Hayes, S.C. & Walser, R.D. (2017). *Learning ACT: An Acceptance and Commitment Therapy Skills-Training Manual for Therapists*. 2nd edition. New Harbinger Publications.

Harris, R. (2020). *ACT helt enkelt*. Natur & kultur.

RFT

Törneke, N. (2014). *Relationsinramningsteori – RFT: Teori och klinisk tillämpning*. Studentlitteratur.

Beteendemedicin

Almén, N. (2017). *Stress- och utmattningsproblem: Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder*. Studentlitteratur. Andra upplagan.

Linton, S.J. & Flink, I. (2016). *Hälsopsykologi i vården*. Natur & Kultur.

Wicksell, R. (2014). *Att leva med smärta: ACT som livsstrategi*. Natur & Kultur.

Sömn

Manber, R & Carney, C.E. (2016). *KBT vid sömnproblem: Terapeutmanual vid individanpassad behandling*. Natur & Kultur.

Neuropsykiatriska funktionshinder

Lovaas, O.I., (2002). *Teaching individuals with developmental delays: Basic Intervention Techniques*. Pro-ed Publishers.

KBT för barn och unga

Svirsky, L. (2016). *Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: fakta, bemötande och behandling*. BoD.

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista termin 3

Referenslitteratur

(böcker som kan ses som alternativ till rekommenderad litteratur)

ACT

Hayes, S.C. & Lillis, J. (2013) *Acceptance and commitment therapy, ACT-en introduktion*. Studentlitteratur

Beteendemedicin

Aronsson et al (2012) *Arbets- och organisationspsykologi - individ och organisation i samspel*, Stockholm: Natur & Kultur.

Grossi, G. & Jeding, K. (2018). Vägen ut ur utmattningssyndrom: Hantera det som är och ta dig dit du vill med hjälp av KBT och ACT. Stockholm: Natur & Kultur.

Lisspers, J., Almén, N., & Sundin, Ö. (2014). The Effects of a Recovery-Focused Program for Stress Management in Women—An Exploratory Study. *Health, 6*, 2825-2836 (Artikel)

Linton, S.J. (2013) *Att förstå patienter med smärta*. Studentlitteratur.

Sömn

Harvey, A.G. & Buysse, D.J.(2017). *Treating Sleep Problems*. Guilford Press

Söderström, M. (2018) *Sömn: sov bättre med kognitiv beteendeterapi*. Bonnier Fakta

Neuropsykiatriska funktionshinder

Safren, S.A., Sprich, S., Perlman, C. A. & Otto, M.W. (2011). *KBT vid ADHD: Psykologisk behandling av vuxen-ADHD. Terapeutmanual*. Recito förlag.

KBT för barn och unga

Svirsky, L. (2016). *KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar*. BoD.