



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Obligatorisk litteratur

Termin 1

Flink, I. & Linton, S. (2010). *12 verktyg i KBT*. Natur och Kultur (främst aktuellt under denna termin: Del 1)

Herlofson, J. (2014). *MiniPsykiatri*. Natur och Kultur.

Karlsson, P. (2010). *Beteendestöd i vardagen*. Natur och kultur (främst aktuellt under denna termin: Del 2, kap 2-6)

Ramnerö, J. & Törneke, N. (2013). *Beteendets ABC: En introduktion till behavioristisk psykoterapi*. Andra upplagan. Studentlitteratur.

Öst, L-G. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Natur och Kultur.

Termin 2

Flink, I. & Linton, S. (2010). *12 verktyg i KBT*. Natur och Kultur (främst aktuellt under denna termin: Del 2)

Öst, L-G. (red). (2013). *KBT inom Psykiatri*. Andra upplagan. Natur och Kultur
Alt

Öst, L-G. (red). (2017). *KBT inom Barn- och ungdomspsykiatri*. Andra utgåvan. Natur och Kultur.

Termin 3

Karlsson, P. (2010). *Beteendestöd i vardagen*. Natur och kultur.

Termin 4

Öst, L-G. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Natur och Kultur.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Självkännedomskurs (alla terminerna)

Strosahl, K.D., Robinson, P.J. & Gustavsson, T. (2015). *Inside this moment*. New Harbinger Publications.

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L-Å. & Sääf, C. (2017). *Etik och juridik: för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.



Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Rekommenderad övrig litteratur

(detta är litteratur som vi rekommenderar i specifika ämnen utöver den obligatoriska litteraturen)

Allmän KBT

Farmer, R. F. & Chapman, A. L. (2015). *Behavioral Interventions In Cognitive Behavior Therapy. Practical Guidance for Putting Theory into Action*. American Psychological Association.

Hofmann, S.G. & Hayes S. C. (2017). *Processed-Based CBT*. New Harbinger Publications

Ledley, D. R., Marx, B. P., & Heimberg R. G. (2006). *Att lyckas med kognitiv beteendeterapi*. Liber förlag.

Termin 1

Inlärningspsykologi

Sundel, M. & Sundel, S. (2017). *Behavior Change in the Human Services*. Sage Publications Inc.

Beteendeanalys

Linton, S.J., Bergbom, S. & Landström Flink, I (2013). *Beteendeanalys Steg för steg*. Natur och Kultur.

Teori kring tankar/verbalt beteende

Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling*. Natur och Kultur.

Affekter

Feldman Barrett, L. (2018). *Så skapas känslor*. Natur och Kultur

Diagnostik

American Psychiatric Association (2015). *MINI-D 5. Diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. American Psychological Association.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Barlow, D. & Durand, V. (2015). *Essentials of Abnormal psychology*. Wadsworth Publishing.

Samtalsmetod

Holm Ivarsson, B., (2013). *Motiverande samtal inom hälso- och sjukvård*. Gothia Förlag

Holmberg, J. & Stalby, M. (2012). *Samtal som fungerar*. Natur och Kultur

Psykoterapiforskning

Lambert, M.J. (2013), *Bergin and Garfields Handbook of psychotherapy and behaviour change*. John Wiley & Sons Inc.

Termin 2

Journalföring

Kap 8 i Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L-Å. & Sääf, C. (2017). *Etik och juridik : för psykologer och psykoterapeuter*. Studentlitteratur.

Ångest och exponering

Craske, M. et al (2015). *Maximizing Exposure Therapy: An Inhibitory Approach*.

Specifik fobi

Öst, L-G. *Manual for One-session Treatment*. (Tillhandahålls av Psykologpartners.)

Panikångest

Carlbring, P. & Hanell, Å. (2011). *Ingen panik. Fri från panik- och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi*. Natur & Kultur.

Social fobi

Kåver, A. (2014). *Social Ångest: att känna sig granskad och bortgjord*. Natur och Kultur.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

OCD/Tvång

Bates, S. & Grönberg, A. (2010). *Om och om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Natur & Kultur.

Ruminering

Wadström, O. (2017). *Sluta älta och grubbla*. Psykologinsats

Depression

Andersson, G. (2012). *Psykologisk behandling vid depression: teorier, terapimetoder och forskning*. Natur & Kultur.

Martell, C. R., Dimidjian, S. & Herman- Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. Studentlitteratur

Bipolär sjukdom

Redfield Jamison. K. (2014). *An Unquiet mind*. Picador.

GAD

Dugas, M. J., Koerner, N. & Robichaud, M. (2019). *Cognitive Behavioral Treatment for Generalized Anxiety Disorder*. Routledge

Termin 3

Känsloreglering

Kåver, A. & Nilsson Å. (2002). *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning. Teori, strategi och teknik*. Natur och Kultur.

Sahlin, H. & Malmqvist, E. (2018). *Känslor som kraft eller hinder*. Natur och Kultur.

Kris och trauma

Foa, E.B. m. fl. (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD: terapeutmanual vid traumafokuserad KBT*. Natur och Kultur.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

ACT

Luoma, J.B. Hayes, S.C. & Walser, R.D. (2017). *Learning ACT: an Acceptance and Commitment Therapy Skills training manual*. New Harbinger Publications.

RFT

Törneke, N. (2014). *Relationsinramningsteori – RFT. Teori och klinisk tillämpning*. Studentlitteratur

Beteendemedicin

Almén, N. (2017). *Stress- och utmattningsproblem: Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder*. Studentlitteratur.

Wicksell, R. (2014). *Att leva med smärta*. Natur och Kultur

Sömn

Manber, R & Carney, C.E. (2016). *KBT vid sömnproblem*. Natur och kultur.

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Lovaas. O.I. (red) (2002). *Teaching individuals with developmental delays*. Pro-ed

KBT för barn och unga

Svirsky, L. (2012). *Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: fakta, bemötande och behandling*. Gothia.

Termin 4

Suicidalitet

Chiles, Strosahl & Roberts. (2019) *Clinical Manual för Assessment and Treatment of Suicidal Patients. Second Edition*. American Psychiatric Pub.

KBT i grupp

Bieling, P. J., McCabe, R. E., & Antony, M. M. (2008). *Kognitiv beteendeterapi i grupp*. Liber förlag.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Internetbehandling

Bjärehed, J. & Vernmark, K. (2013). *Internetbehandling med KBT. En praktisk handbok*. Natur och Kultur

Transdiagnostisk KBT

Barlow, D. (2013). *Unified protocol Therapeutmanual: Diagnosöverskridande psykologisk behandling*. Natur och Kultur.

Processorienterad KBT

Hofmann, S.G. & Hayes S. C. (2017). *Processed-Based CBT*. New Harbinger Publications

KBT och farmaka

Arborelius, L. (2016). *Neurofarmakologi: för psykologer, psykoterapeuter och beteendevetare*. Natur och Kultur.

Psykoterapiforskning

Lambert, M.J. (2013), *Bergin and Garfields Handbook of psychotherapy and behaviour change*. John Wiley & Sons Inc.

Möjliga föreläsningar termin 4

Ätstörning

Edlund, K. & Ghaderi, A. (2008). *Kognitiv beteendeterapi vid hetsättningsstörning och övervikt*. Studentlitteratur.

Psykos och schizofreni

Wright, Turkington, Kelly, Jacobs, Hopton (2014). *Treating Psychosis – A Clinicians Guide to Integrating Acceptance & Commitment Therapy, Compassion-Focused Therapy & Mindfulness within the Cognitive Behavioral Therapy Tradition*. New Harbinger

IBCT

Anderbro, T. & Svirsky, L. (2017). *Par i beteendeterapi: förhållningssätt och metoder*. Gothia Fortbildning AB.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

FACT

Strosahl, K.D., Robinson, P & Gustavsson, T. (2014). Fokuserad ACT. Natur och Kultur.

FAP

Holman, G (2017). Functional Analytic Psychotherapy made simple. New Harbinger

TBA/PBS

Cooper J.O, Heron T.E, Heward W.L. (2007). Applied behavior analysis (2nd ed.) Upper Saddle River, NJ. Pearson.

Motiverande samtal

Miller. W.R. & Rollnick, S. (2013). *Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring*. Tredje upplagan. Natur & Kultur.

.



Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Referenslitteratur

(böcker som kan ses som alternativ till rekommenderad litteratur)

Allmän KBT

O'Donohue, W.T., Fisher, J. & Hayes, S. (2009). *Cognitive Behavior Therapy: Applying Empirically Supported Techniques in Your Practice*. John Wiley & Sons.

Barlow, D. H. (Red). (2014). *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual*. Fifth Edition. Guilford Press.

Eriksson, B. (2019). *Konceptualisering i Kognitiv beteendeterapi*. Studentlitteratur

Självkännedomskursen

Ek, U., Linder, S. & Wetter I. (2011). *Rätt & vett, om juridik och etik i psykologiskt arbete*. Studentlitteratur.

Termin 1

Inlärningspsykologi

Wadström, O. (2013). *Att förstå och påverka beteendeproblem*. Psykologinsats förlag.

Beteendeanalys

Eikeseth, S. & Svartedal, F. (red.) (2013). *Tillämpad beteendeanalys*. Studentlitteratur

Affekter

Keltner, D., Oatley K. & Jenkins, J.M. (2013). *Understanding emotions*. John Wiley & Sons Inc.

Diagnostik

American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. Fifth edition. American Psychological Association.

Whitaker, R. (2010). *Anatomy of an epidemic*. Crown.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders: Clinical Description and diagnostic guidelines. World health Organization

Samtalsmetod

Kåver A. & Nilsson Å. (2007). *Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse*. Stockholm: Natur & Kultur.

Miller, W.R. & Rollnick, S. (2013). *Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring*. Tredje upplagan. Natur & Kultur.

Termin 2

Journalföring

Socialstyrelsen (2017). *Journalföring och behandling av personuppgifter i hälso- och sjukvården*.

Damell, C. & Klefbom, J. (2012). *Journalföring för psykologer*. Liber

Ångest och exponering

Barlow, D. (2004). *Anxiety and Its Disorders, Second Edition: The Nature and Treatment of Anxiety and Panic*. The Guilford Press.

Social fobi

Svirsky, L. & Thulin, U. (2011). *Mer än blyg: om social ängslighet hos barn och ungdomar*. Studentlitteratur.

Furmark, T., Holmström A., Sparthén E., Carlbring P. & Andersson, G. (2019). *Social fobi – Effektiv hjälp med kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Liber

OCD/Tvång

Foa, E. (2012). *Exposure and response (ritual) prevention for obsessive compulsive disorder*.



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Asplund, M. & Rosengren, E.-L. (2012). *Fri från tvång – steg för steg med kognitiv beteendeterapi*.

Wadström, O. (2017). *Tvångssyndrom*.

Abramowitz (2015). *Understanding and treating Obsessive Compulsive Disorder*.

Depression

Martell, C., Jacobsson, N., & Addis, M. (2001). *Depression in Context*. WW. Norton.

Bipolär sjukdom

Janni, E. (2019). *"Igår var jag lycklig, idag vill jag dö"*. Vulkan förlag

GAD

Orsillo, S. M. & Roemer, L. (2011). *The Mindful Way Through Anxiety*. Guilford Publications

Termin 3

ACT

Harris, R. (2011). *ACT helt enkelt- en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy*. Natur & Kultur.

Grossi, G. & Jeding, K. (2018). *Vägen ut ur utmattningssyndrom: Hantera det som är och ta dig dit du vill med hjälp av KBT och ACT*. Stockholm: Natur & Kultur Akademisk.

Aronsson et al (2011) *Arbets- och organisationspsykologi - individ och organisation i samspel*, Stockholm: Natur & Kultur.

Lisspers, J., Almén, N., & Sundin, Ö. (2014). The Effects of a Recovery-Focused Program for Stress Management in Women—An Exploratory Study. *Health, 6*(20), 2825-2836

Linton, S. (2013) *Att förstå patienter med smärta*. Studentlittertur



psykologpartners

Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning

Litteraturlista

Sömn

Jernelöv, S. *Sov gott!: Råd och tekniker från KBT*. Percussina förlag

Söderström, M. (2018) *Sömn : sov bättre med kognitiv beteendeterapi*. Bonnier

Fakta

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Safren, S.A., Perlman, C. A. & Sprich, S. (2011). *KBT vid ADHD: Psykologisk behandling av vuxen-ADHD. Terapeutmanual*. Recito förlag.

KBT för barn och unga

Svirsky, L. (2016). *KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar*. BoD.

"Cool Kids",

Termin 4

KBT i grupp

Barlow, D.H. (2013). *Unified protocol terapeutmanual : diagnosöverskridande psykologisk behandling / [Huvudbok]*. Johanneshov: MTM

Internetbehandling

Hedman, E. m. fl. (2014). *Internetbaserad psykologisk behandling: evidens, indikation och praktiskt*. Natur och Kultur.