

INFORMATION TILL DIG SOM DELTAR I PSYKOLOGPARTNERS UTBILDNING VIA ZOOM

Välkommen till distansutbildning hos Psykologpartners!

Vi är glada att kunna erbjuda våra utbildningar på distans, och vill göra vårt yttersta för att utbildningen ska ge dig både kunskap och inspiration. Det finns några saker vi gärna vill be dig förbereda inför utbildningen.

FÖRBERED TEKNIKEN

- Koppla in headset till datorn: du hör bättre vilket blir mer vilsamt under långa perioder
- Gå in i ett [testmöte](#) och se till att ljud och bild funkar
 - Datorn kommer att ladda ner Zoom till din dator. Installera Zoom genom att klicka “öppna” eller “kör”.
 - Om det inte går att installera klienten, är det bra om du försöker få hjälp med detta innan din utbildningsdag. Annars kan du prova att ansluta direkt via webbläsare. Detta kan dock innebära en sämre upplevelse för dig som deltagare.
- Om du mot förmodan drabbas av teknikstrul när det verkligen gäller, så kan du alltid ringa in till Zoom istället, och titta på presentationen i PDF-format. Telefonnummer och presentation skickas i samma mail som detta kom i.
- Vill du lära dig mer om vilka funktioner som finns kan du hitta det [här](#).

NÅGRA TIPS FÖR ATT FÅ EN RIKTIGT TREVLIG UPPLEVELSE

1. Rör lite på dig innan utbildningen sätter igång, tex en kvarts promenad
2. Ha vatten och lite frukt eller fika nära till hands
3. Våga efterfråga en paus om du känner dig trött
4. Ha gärna papper och penna bredvid dig för att anteckna frågor och tankar
5. Anslut till Zoom 10 min innan utbildningen ska starta

Återigen varmt välkommen!

Vi på Psykologpartners